

PM: Balder Cup

Trampolin

Västra Frölunda TK och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Balder Cup den 3 till 4 oktober 2026 i Mölndal.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Individuell trampolin

- Klass 1, Damer och Herrar 15 år och äldre (2011)
- Klass 2, Flickor och Pojkar 13 år och äldre (2013)
- Klass 3, Flickor och Pojkar 11 år och äldre (2015)

Synkron

- Synkron klass 1, Damer och Herrar 15 år och äldre (2011)
- Synkron klass 1, Mix 13 år och äldre (2013)
- Synkron klass 2, Flickor och Pojkar 11 år och äldre (2015)

DMT

- DMT klass 1, Damer och Herrar 13 år och äldre (2013)
- DMT klass 2, Flickor och Pojkar 11 år och äldre (2015)

Information

Svenska Cupen deltävling 3. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Mats Göransson
0709-566155
mats.go@telia.com

TRK-rep

Alex Frejemark
0730-213219
alexander.frejemark@gymnastik.se

Viktiga datum

27 september Efteranmälan till tävlingen stänger
20 september Sista dag att skicka in beställning för kost

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Västra Frölunda's TK träningslokal, Bäckstensgatan 5, 431 49 Mölndal.

Redskap

4 st trampolin Eurotramp Ultimate 4x4 trampoliner.

1 st DMT Eurotramp Ultimate 6x6.

Tävlings- och träningstider

Tidsschema Balder Cup 2026

Fredag 2 oktober

18.00-20.30 Fri träning

18.30-20.00 Ackreditering

Lördag 3 oktober

08.00 Hallen öppnar och ackreditering fram till 08.30

08.45 Ledarmöte

09.00 Domarmöte

09.00 Uppvärmning Trampolin klass 3 Flickor startgrupp 1

09.25 Tävling Trampolin klass 3 Flickor startgrupp 1

10.10 Uppvärmning Trampolin klass 3 Flickor startgrupp 2 och klass 3 Pojkar

10.35 Tävling Trampolin klass 3 Flickor startgrupp 2 och klass 3 Pojkar

11.00-14.00 Lunch serveras

11.20 Uppvärmning Trampolin klass 2 Pojkar och Flickor

11.45 Tävling Trampolin klass 2 Pojkar och Flickor

12.25 Uppvärmning Trampolin klass 1 Herrar och Damer

12.50 Tävling Trampolin klass 1 Herrar och Damer

13.20 Uppvärmning Synkron klass 1 och 2 Damer och Herrar

13.45 Tävling Synkron Klass 1 och 2 Damer och Herrar

14.30 Uppvärmning Synkron Mix

14.45 Tävling Synkron Mix

15.00 Byte till DMT

15.10 Uppvärmning DMT Klass 2 Flickor startgrupp 1

15.25 Tävling DMT klass 2 Flickor startgrupp 1

15.45 Uppvärmning DMT klass 2 Flickor startgrupp 2 och Pojkar

16.00 Tävling DMT klass 2 Flickor startgrupp 2 och Pojkar

16.20 Uppvärmning DMT klass 1 Herrar och Damer

16.35 Tävling DMT Klass 1 Herrar och Damer

Söndag 4 oktober

08.30	Hallen öppnar
09.00	Uppvärmning alla finalister
10.00	Inmarsch för alla finalister
10.10	Finaler DMT klass 2 Pojkar och Flickor
10.25	Finaler DMT klass 1 Herrar och Damer
10.40	Byte av Hall
10.45	Finaler Synkron klass 1 och 2 Herrar och Damer
11.05	Finaler Synkron Mix
11.20	Finaler klass 3 Flickor och Pojkar
11.40	Finaler klass 2 Pojkar och Flickor
11.55	Finaler klass 1 Herrar och Damer
12.30	Prisutdelning

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i sekretariatet, fredag kl. 18.30 till 20.00 och lördag kl. 08.00 till 08.30.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med ackrediteringen; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen.

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet.

Antalet finalister baseras på antal på antalet anmälda i samband vid sista anmälningsdatum för respektive tävling:

- 15 eller fler deltagare – 8 till final
- 8 eller fler deltagare – 6 till final
- 7 deltagare – 5 till final
- 6 deltagare – 4 till final
- 5 deltagare – 3 till final
- 4 deltagare – 3 till final
- 3 deltagare – 2 till final
- 2 deltagare – 2 till final
- 1 deltagare – 1 till final

Ingen one/two Touch i kvalet

One /two touch i alla finaler

DMT har fri uppvärmning på lördag fram till uppvärmningen för klass 2 börjar.

Inmarsch vid kvältävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Göm ej att ta med vandringspriserna

Startordningen publiceras på www.gymnastik.se och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Betalning

Information om betalning.

Entré

Fri entré.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>. Sändningen är kostnadsfri.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Mat

Lunch, spagetti och köttfärssås serveras i hallen mellan kl. 11.00-14.00.

Mejla matanmälan till ekonomi@vftrampolin.se.

Alla mat och anmälningsavgifter kommer att faktureras i efterhand.

Logi

Scandic Mölndal.

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Domarmöte i hallen lördagen den 3 oktober kl. 09.00. Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmällda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

- Mörka (svarta, mörkblå eller grå) långbyxor eller kjol samt vit blus, skjorta, topp eller tröja.
- Upp till kan man även bära en mörk kavaj eller kofta.
- Gymnastikförbundets profilkläder rekommenderas.
- Klädseln ska vara proper men behöver ej vara "uppklädd". Träningsoverall eller liknande är ej tillåtet.

Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, 3 oktober 08.45 i hallen

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Alex Frejemark, TrK

Tävlingsledare: Mats Göransson

Huvuddomare: Aktuell Huvuddomare

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmällda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Strykningar

Eventuella strykningar inför tävling görs i tävlingsanmälningssystemet -

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**